**Bảng câu hỏi sàng lọc tình trạng dinh dưỡng MNA-SF:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Họ và tên:** | **Điểm** |
| Giới tính Tuổi CN: CC:    Ngày sàng lọc: |  |
| Sàng lọc bằng cách dấu vào ô thích hợp và ghi điểm vào cột kế bên. |  |
| **Câu 1. Ông bà có giảm tiêu thụ thực phẩm trong vòng 3 tháng vừa qua do giảm khẩu vị, vấn đề về tiêu hóa, hay khó khăn trong nhai, nuốt không?**  [ ] Giảm tiêu thụ thực phẩm trầm trọng (0 điểm)  [ ] Giảm tiêu thụ thực phẩm trung bình (1 điểm)  [ ] Không giảm tiêu thụ thực phẩm (2 điểm) |  |
| **Câu 2. Sụt cân trong vòng 3 tháng (không chủ đích)**  [ ] Sụt cân hơn 3kg (0 điểm)  [ ] Không biết (1 điểm)  [ ] Sụt cân trong khoảng 1-3 kg (2 điểm)  [ ] Không sụt cân (3 điểm) |  |
| **Câu 3. Khả năng di chuyển**  [ ] Chỉ nằm hoặc ngồi ghế (0 điểm)  [ ] Có thể ra khỏi giường/ ghế nhưng không đi được xa. (1 điểm)  [ ] Đi lại bình thường (2 điểm) |  |
| **Câu 4. Ông bà có bị stress tâm lý hay bất cứ bệnh cấp tính trong 3 tháng qua không?**  [ ] Có (0 điểm)  [ ] Không (2 điểm) |  |
| **Câu 5. Vấn đề về tâm lý, thần kinh**  [ ] Sa sút trí tuệ hay trầm cảm nặng (0 điểm)  [ ] Sa sút trí tuệ nhẹ. (1 điểm)  [ ] Không có vấn đề về tâm lý, thần kinh (2 điểm) |  |
| **Câu 6 Chỉ số khối cơ thể (BMI) (cân nặng tính bằng kg)/(chiều cao tính bằng m)2**  [ ] BMI < 19 (0 điểm)  [ ] BMI 19 đến dưới 21 (1 điểm)  [ ] BMI 21 đến dưới 23 (2 điểm)  [ ] BMI từ 23 trở lên. (3 điểm) |  |
| **Điểm số:** Tối đa 14 điểm  12-14 điểm: Tình trạng dinh dưỡng bình thường  8-11 điểm: Có nguy cơ suy dinh dưỡng  0-7 điểm: Suy dinh dưỡng |  |